



Urbino incontra il Benessere

Vivi due giorni tra
consapevolezza,
cibo e movimento

Urbino
3-4 ottobre
2026

Ingresso gratuito

urbinobenessere.it



Media partner
il Resto del Carlino



FESTIVAL NAZIONALE
DEL BIOLOGICO E DEL
BENESSERE OLISTICO



PERCORSO CULTURALE
DEDICATO AL CIBO
BIOLOGICO, AI PRODOTTI
DELLA TERRA E ALLE
TIPICITÀ LOCALI



CICLOTURISTICA LUNGO
LE STRADE BIANCHE DELLO
SPLENDDO TERRITORIO
URBINATE

Urbino
incontra
il Benessere

Evento organizzato da:



CITTÀ
DI URBINO



In collaborazione con:



Istituto di
Medicina Naturale



Con il contributo di:



CAMERA DI COMMERCIO
DELLE MARCHE

Con il sostegno di:



Provincia di
Pesaro e Urbino



Legato Albani



amap



Olivosfera



ISIA U



AIS Marche



Slow Food



LEGAMBIENTE



DISTRETTO
URBINO
MARCHEGIANE



URBINO
E LE CITTÀ
DEL LIBRO



lilliput



radio
urca

Media partner

il Resto del Carlino

La Raffaello Gravel è organizzata da:

CICLO
DUCALE

Con il patrocinio e il contributo di:



CITTÀ
DI URBINO

Sabato 3 ottobre
10:00 | Centro storico | Inaugurazione manifestazione

biosalus I luoghi del Festival

1 Collegio Raffaello

- AREA EXPO DEL BENESSERE
- INCONTRI E CONFERENZE
- TRATTAMENTI E DIMOSTRAZIONI DI NATUROPATIA
- TRATTAMENTI DI AYURVEDA
- SPETTACOLI E ANIMAZIONE

2 Teatro Sanzio

- SPETTACOLI CON OSPITI D'ECCEZIONE
- X° CONVEGNO NAZIONALE DI EPIGENETICA

3 Sala del Maniscalco

- FESTIVAL DELLE ERBE
3 ottobre
Programma
- YOGA E BENESSERE
4 ottobre
Programma



Urbio Elenco espositori

4 Centro Storico Piazza San Francesco, Piazza della Repubblica, Portici Paolo Volponi

- L'ORO VERDE DI FERMANI ANDREA
- FRUTTA E VERDURA DE MARCO DIEGO
- MUSIGHIN S.A.S. DI PIZZONI OBERDAN & C.
- LA BIOLOGICA SOC COOP AGR
- APICOLTURA ANNIBALI ANDREA
- APICOLTURA GABANNINI
- LA CHIOCCIOLA DEL MAGIO DI RINALDI LUIGINA
- AZ.AGR. I LUBACHI DI RODOLFO ROSATELLI
- CM TARTUFI ACQUALAGNA SRLS
- AZIENDA AGRICOLA SANTYLE DI VALENTINI FILIPPO
- LA STAMPA A RUGGINE DI SIMONA CAMPAGNA
- FACONDINI FIORELLA
- MARCOLINI SABINA
- EMMEBI JEWELS DI BARTOLINI MARIA
- RASORI CLAUDIA
- IL GENTIL VERDE SOCIETÀ AGRICOLA S.S.

5 DATA - Orto dell'Abbondanza

- GIROLOMONI
- PROMETEO IL FARRO
- TERRA BIO
- CAU & SPADA
- TENUTA SANTI GIACOMO E FILIPPO
- IL PANARO
- LA BACIOCCA
- ICAM CARNI MERCATELLO
- COOPERATIVA CAMPO - TERRA NOSTRA
- LA FORTEZZA LAB

- ASSOCIAZIONE CIRCOLO CULTURALE PIEVE DI GAIFA
- EREMEICO IRINA
- RICCITELLI DIANA
- SERAGHITI SERGIO
- LA FATTORIA DEL BORGO DI LIBANORE ENRICO
- MORENO LEON DOUGLAS MIGUEL
- SERRANO GIULIA
- SABRY CREA JEWELS DI SABRINA MAZZOTTI
- GALEOTTI MONICA
- GADALETA DANIELE
- MARCANTONI FABIO
- LALELY JEWELS
- BATTISTONI ANDREA
- PASQUALINI PAOLO
- GIARDINO DEI TALENTI ENDAS PESARO E URBINO

PER INFORMAZIONI
PUNTO IAT - 0722.2613

Il programma e l'elenco degli espositori potrebbero subire variazioni. Per gli aggiornamenti, visita urbinobenessere.it

Urbino
incontra
il Benessere



Sabato 3 ottobre

Collegio Raffaello

10:45 - 11:45 | Sala Serpieri
Iperconnessi e Vulnerabili
Annunziata Patrizia Difonte

11:00 - 12:00 | Sala Castellani
Reset totale: detox del corpo e armonia delle frequenze
Annalisa Calandrini

12:00 - 13:00 | Sala Serpieri
Il Potere della Terra: Energia, Rigenerazione e Longevità
Wilmer Zanghirati Urbanaz

12:15 - 13:15 | Sala Incisori
Cosmetica consapevole ed epigenetica
Manuela Loda

12:15 - 13:15 | Sala Castellani
Il Volto come Mappa dell'Anima
Debora Isidori

13:15 - 14:15 | Sala Serpieri
Colesterolo: amico o nemico?
Gino Santini

14:00 - 15:00 | Sala Castellani
Alimentazione: un abito su misura
Alberto Bovelacci, Stefania Tumidei

14:15 - 15:15 | Sala Incisori
La Salute passa dal Polso
Dario Ayala

15:15 - 16:15 | Sala Serpieri
Enzimi Naturali per il sistema Cardiovascolare
Wilmer Zanghirati Urbanaz

15:30 - 16:30 | Sala Castellani
Autunno, emozioni e difese immunitarie
Antonella Ferrulli

15:45 - 16:45 | Sala Incisori
La biochimica della detossificazione epatica
Daniele Santagà

16:50 - 17:50 | Sala Serpieri
I segreti per ricondizionare l'intestino
Marco Corti

17:00 - 18:00 | Sala Castellani
Abitare il corpo: un'esperienza pratica di ascolto e presenza
Linda Togni

17:15 - 18:15 | Sala Incisori
Lo Stomaco Incompreso
Stefania Cazzavillan

18:15 - 19:15 | Sala Serpieri
Supernova. Quando nasce una madre
Nina Gigante

18:15 - 19:15 | Sala Castellani
Il drenaggio linfatico: dall'estetica alla naturopatia
Simonetta Ranucci

18:45 - 19:45 | Sala Incisori
L'Anima - Un eterno dialogo d'amore
Rosanna Boldreghini

Domenica 4 ottobre

Collegio Raffaello

10:15 - 11:15 | Sala Incisori
Infiammazione di basso grado
Gabriel Dylan Scoglio

10:15 - 11:15 | Sala Castellani
Il nervo vago: l'interruttore della calma
Katiuscia Mori

10:45 - 11:45 | Sala Serpieri
Preparare il Terreno alla Vita
Matteo Bellanova

11:45 - 12:45 | Sala Castellani
Fiori di Bach: tra ferite e virtù
Sara Montanari

11:45 - 12:45 | Sala Incisori
Risveglio di Parsifal
Marco Columbro

12:15 - 13:15 | Sala Serpieri
Consapevolezza attraverso i suoni (Musicatantra)
Luca Vignali

13:00 - 14:00 | Sala Castellani
Meristemoterapia: il potenziale nascosto delle gemme vegetali
Salvatore Satanassi

14:00 - 15:00 | Sala Incisori
Ossa fragili e metabolismo del calcio
Wilmer Zanghirati Urbanaz

14:10 - 15:10 | Sala Serpieri
I segreti per ricondizionare l'intestino
Marco Corti

15:00 - 16:00 | Sala Castellani
Stanchezza persistente: come ritrovare energia e vitalità
Ramona Frisoni

15:15 - 16:15 | Sala Incisori
Fitoterapia dell'Apparato Digerente
Danilo Jesus Demari

15:30 - 16:30 | Sala Serpieri
Foglie d'Ulivo per Mente Cuore e Metabolismo
Giorgio Schipilliti

16:15 - 17:15 | Sala Castellani
Iridologia per l'orientamento scolastico
Chiara Tognoli

16:45 - 17:45 | Sala Serpieri
Bioginnastica Riequilibrio Posturale Bioenergetico
Stefania Tronconi

16:45 - 17:45 | Sala Incisori
Intestino: il secondo cervello
Giacomo Pagliaro

17:30 - 18:45 | Sala Castellani
Il Sonno secondo la Medicina Tradizionale Cinese
Federico Tiberi

TEATRO SANZIO

Sabato 3 ottobre

10:30-12:45
DAYDREAM Rituals - Esperienza multisensoriale
Proiezioni 10:30 - 11:15 - 12:00
Ippolito Lamedica, Aldo Emanuele Castellani

16:00-17:30
Conferenza Concerto 432Hz
con Emiliano Toso

Domenica 4 ottobre

8:30-14:00
X° Convegno Nazionale di Epigenetica
Esposoma: Ambiente, Intestino-Cervello e Metabolismo

16:00-17:30
Animali Umani
Un monologo su tutti noi
di e con Roberto Mercadini

3-4 ottobre 2026

10:00 - 12:30 | Foresta delle Cesane
Forest Bathing - Un'immersione nella Foresta delle Cesane
Quota di partecipazione €20,00
Info: +39 379 1220982
Simona Leipnecher, Alice Bianchi

Vedi il programma completo
biosalusfestival.it



Domenica 4 ottobre
15:45 | Piazza della Repubblica
Camminata Rosa
Tradizionale passeggiata benefica per la
raccolta fondi a sostegno della prevenzione del tumore al seno.
A cura dell'Associazione Le Contrade di Urbino

Attività sempre presenti il 3 e 4 ottobre

Centro Storico
10:00 - 20:00 | Piazza San Francesco, Piazza della Repubblica, Portici Paolo Volponi

“ENTRO-TERRE”
Esposizione e mostra mercato delle produzioni agroalimentari biologiche, tradizionali e artigianali del territorio
A cura di Pro Loco Urbino

DATA - Orto dell'Abbondanza
10:00 - 20:00 | Livello O
Identità, natura ed eccellenza
Mostra mercato delle aziende agroalimentari biologiche e tradizionali del territorio

Enoteca Provinciale
Viaggio nei vini del territorio. Il bio nel calice
Degustazioni a cura di AIS Marche delegazione di Urbino Montefeltro

Bistrot Appennino
Ristoro, cibo e degustazioni
A cura di Slow Food Urbino, Associazione Cuochi Slow Food Marche, Pro Loco Canavaccio

La Poltrona, interviste impossibili
Con Radio Urca e Digital Freaks

Mostra micologica
Esposizione delle specie fungine presenti nell'Appennino pesarese e delle principali specie arboree del territorio
A cura di CEA Centro Educazione Ambientale, Legambiente Circolo Le Cesane; micologi Carlo Carloni e Fabrizio Lucerna; guida ambientale Andrea Pellegrini

Mostra | Livello 1
Paesaggi Visibili
A cura di ISIA Urbino e coordinamento Prof. Stefano Veschi

Mostra | Rampa Francesco di Giorgio Martini
Custodi del tempo
A cura di Circolo Culturale Pieve di Gaifa; Fotografie di Franco Deriu

Sabato 3 ottobre

15:30 | Via Giro del Cassero
Cerimonia di intitolazione del “Belvedere Gino Girolomoni e Tullia Romani”
DATA - Orto dell'Abbondanza
12:00 | Spazio Talk
Tra gli alberi, la terra e i prati
Come guardare i funghi e come guardare le piante
Dialogo con Carlo Carloni Micologo
Fabrizio Lucerna Micologo
Andrea Pellegrini Guida Naturalistica
Conduce Digital Freaks

16:30 | Spazio Talk
Olivosfera
Olio, olio, benessere
A cura di AMAP,
Francesca Severini, Direttore AMAP
Barbara Alfei, Funzionario AMAP

17:30 | Spazio Talk
Lasciare il segno
Storie agroalimentari al femminile



Con Marianna Bruscoli, Giuditta Mercurio, Alessandra Spada
Conduce Digital Freaks

Domenica 4 ottobre

DATA - Orto dell'Abbondanza

11:30 | Spazio Contest
Ho fatto un bel Canestro
Gara singolo o a squadre per la migliore raccolta funghi
Iscrizioni e regolamento:
Carlo Carloni - creative.carloni@gmail.com

12:30 | Spazio Talk
Pedala che ti fa bene
Itinerari tra bellezza e sicurezza
Francesca Brancati, Presidente Ciclo Ducale
Luca Bastianelli, Organizzazione Raffaello Gravel
Conduce Digital Freaks

15:00 | Spazio Talk
La diversità dove meno te l'aspetti
Gioco interattivo
A cura del DISB dell'Università degli Studi di Urbino
Coordinamento Prof.ssa Federica Semprucci

16:30 | Spazio Contest
La Crescia Sfogliata
di Urbino Patrimonio del Gusto
A cura di Confcommercio Pesaro e Urbino e AIS Marche Pesaro

18:00 | Spazio Talk
Raccontare l'autentico
Un viaggio nelle cucine, un viaggio nelle culture
Davide Paolini “il Gastronauta”
dialoga con Lella Mazzoli
Introduce Tonino Pencarelli, Rotary Club Urbino

20:00
Il buono del bene “Special” - Cena solidale
Ristorante Portanova, Coop. Soc. Francesca, AIS Marche delegazione di Pesaro e Urbino Montefeltro

Natura Giovannissima
Laboratori per i più piccoli
Rampa Francesco di Giorgio Martini

Sabato 3 ottobre
16:00
Ci vuole un fiore - Letture ad alta voce
A cura di Lilliput e Urbino e le Città del Libro Festival
Info: ☎ 333 7577074 (solo messaggi)

17:30
Colori della Terra
Estrazione ed Eco-pittura
A cura di CEA Urbino
Info: cea@ceaurbino.com

Domenica 4 ottobre
16:00
La natura siamo noi
A cura di Giardino dei talenti - Endas Pesaro Urbino
Info: marche@endas.it

17:30
Ludoteca “Giochiamo con l'ambiente”
A cura di Club Iddu
Info: clubiddu@gmail.com

Vedi il programma completo
vieniaurbino.it



PROGRAMMA

Domenica 4 ottobre

8:30 | Esedra del Teatro Sanzio
Partenza cicloturistica
“La Raffaello Gravel” 5ª edizione
Percorso Corto: 53 km | 1.450 m D+
Percorso Lungo: 81 km | 2.200 m D+

Ristoro finale

Info e iscrizioni:
cicلودucaleurbino.it



Una manifestazione nata per promuovere i luoghi vissuti da **Raffaello Sanzio**, pedalando nella bellezza del territorio

Sabato 3 ottobre

15:30 | Esedra del Teatro Sanzio
Gravel Social Ride
Pedalata pomeridiana gratuita aperta a tutti per scoprire il territorio e conoscersi pedalando insieme
A cura dell'Associazione Ciclo Ducale Urbino